

Die vier Säulen der Zahngesundheit

Zahn-
gesunde
Ernährung
Mikro-
nährstoffe

Systema-
tische
Mund-
hygiene

Ultraschall-
bürste
Zahnseide

Regel-
mässige
Professio-
nelle
Zahnreini-
gung
Entfernung
des
Biofilms

Jährliche
Kontrolle
durch den
Zahnarzt